**МБУ ДО**

**«Центр диагностики и консультирования»**

**г. Улан-Удэ**

Психологическая помощь детям, подросткам, а также их родителям в различных жизненных ситуациях

г. Улан-Удэ, ул. Хахалова, дом 8

тел.🕾 **(3012)-55-38-17**

8 (9021) 62-17-60

8 (9021) 62-17-80

**Телефон доверия центра**-**(3012)-55-38-16**

ОНЛАЙН-ЧАТ ЦЕНТРА

<https://tsdik.buryatschool.ru/>

Приложение "МОЙ ПСИХОЛОГ"

👈 Play Маркет

App Store👉

**Перечень предоставляемых услуг:**

✓ Психологическое консультирование

✓ Социально-психологические тренинги

✓ Психологическая диагностика

✓ Развивающие и коррекционные занятия (индивидуальные и групповые)

✓ Интернет-консультирование

*Если трудно –*

*просто позвони!*



**Мы гарантируем:**

✓ Анонимность

✓ Безопасность

✓ Профессиональность в вопросах и ответах

**Психотерапевтический центр** 

г. Улан-Удэ, ул. Модогоева, дом 1 «а»

тел. (3012)21-19-86

**«Телефон доверия» – 8-9021-66-83-11**

**Прием ведут:**

✓ Психотерапевт

✓ Клинический психолог

✓ Психолог-консультант

✓ Специалист по социальной работе

**Перечень предоставляемых услуг:**

✓ Диагностика

✓ Лечение депрессий

✓ Семейная и индивидуальная психотерапия

✓ Тренинги

✓ Психологическое консультирование

✓ Психологическая коррекция

✓ Психологическая профилактика и просвещение

У каждого из нас бывают ситуации,

в которых трудно разобраться.

Иногда мы просто не знаем,

КОМУ МОЖНО

рассказать о своих проблемах.

ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ –

это скорая помощь для души!

Позвоните и вы узнаете, как строится беседа с психологом, проясните для себя, нужен ли психолог в решении вашей проблемы.

Вы можете прервать звонок в любой момент. Или рассказать о проблеме, и вместе с психологом преодолеть тревогу и стеснение.

Грамотные специалисты помогут Вам обрести гармонию в семье!

**ПОМОЩЬ ВСЕГДА РЯДОМ**

**Психологи помогут проанализировать ситуацию и найти выход**

**ПОМНИТЕ – БЕЗВЫХОДНЫХ СИТУАЦИЙ НЕ БЫВАЕТ!**

Помощь оказывается

**БЕСПЛАТНО**

**МИНИСТЕРСТВО СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ НАСЕЛЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ БУРЯТИЯ**

**МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ**

**РЕСПУБЛИКИ БУРЯТИЯ**

**КОМИТЕТ ПО ОБРАЗОВАНИЮ**

**Г. УЛАН-УДЭ**

**ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ ЖИТЕЛЯМ РЕСПУБЛИКИ БУРЯТИЯ**

